

《我的祖国》诗歌朗诵稿

女领：我的/祖/国，高山/巍/峨，（手掌轻抚于胸，然后沿胸前划过头顶）

男领：雄伟的/山峰/俯瞰/历史的/风/狂/雨/落，

女领：暮/色/苍/茫，任凭/风/云/掠/过，

男领：坚实的/脊背/顶/起了/亿万年/的/沧/桑，从容/不/迫。（握拳向上举过头顶）

女合：我的/祖/国，大河/奔/腾，

浩荡的/洪流/冲过/历史/翻/卷的/漩/涡，

激/流/勇进，洗刷/百/年/污/浊，

惊/涛/骇浪/拍击/峡谷/涌/起过/多少/命/运的/颠/簸。

男合：我的/祖/国，地大/物/博，

风光/秀美/孕育了/瑰/丽的/传/统文化，

大/漠/收/残/阳，明/月/醉/荷/花，

广袤/大/地上/多少/璀璨的/文明/还在/熠/熠/闪/烁。

女合：我的/祖/国，人民/勤/劳，

五十/六/个/民族/相/濡/以/沫，

男合：东方神韵的/精彩，人文风貌的/风流
千古/流传着/多少/美丽/动/人的/传/说。

齐颂：这/就是/我的/祖/国，这就是/我/深深/爱恋的/祖国。

女合：我爱你/源远流长/灿烂的/历史，（女生右手放于心窝处）

我爱你/每一寸/土地上的/花朵，

男合：我爱你/风光/旖旎（y n）/壮丽的/河山，（男生左手放于心窝处）

我爱你/人民的/性格/坚韧/执着。

齐颂：我的/祖/国，我深深/爱/恋的/祖国。

女合：你是/昂首/高吭的/雄鸡--- -- 唤醒/拂/晓的/沉默，

男合：你是/冲天/腾飞的/巨龙--- -- 叱咤/时/代的/风云，

女合：你是/威风凛凛的/雄狮--- -- 舞动/神/州的/雄风，

男合：你是/人类/智慧的/起源--- -- 点燃/文/明的/星/火。

齐颂：你有一个 / 神 / 圣^{shān} 的 / 名字， 那 / 就是 / 中 / 国！

那就是 / 中 / 国啊，我的 / 祖 / 国！我 / 深深 / 爱 / 恋的 / 祖 / 国。

男颂：我 / 深 / 深地 / 爱着 / 我的 / 祖国，搏动的 / 心脏 / 跳动着 / 五千年
的 / 脉^{mài} 搏^{bó}，

我 / 深 / 深地 / 爱着 / 我的 / 祖国，涌^{yǒng} 动的 / 血液 / 奔 / 腾着 / 长 / 江 /
黄 / 河的 / 浪 / 波，

我 / 深 / 深地 / 爱着我的 / 祖国，黄^{huáng} 色的 / 皮^{pí} 肤 / 印着祖先 / 留 / 下
的 / 颜 / 色。

女颂：我深深^{xūn}地 / 爱 / 着我的 / 祖国，黑 / 色的 / 眼^{yǎn} 睛 / 流 / 露着 / 谦 / 逊的
/ 笑^{xiào} 窝，
我深深^{xūn}地 / 爱 / 着我的 / 祖国，坚^{jiān} 强的 / 性^{xìng} 格 / 挺^{tǐng} 拔起 / 泰^{tài} 山的 /
气 / 魄，
我深深^{xūn}地 / 爱 / 着我的 / 祖国，辽^{liáo} 阔的 / 海^{hǎi} 疆 / 装满了我 / 所 / 有的
/ 寄^{jì} 托。

齐颂：我的 / 祖国，可爱的 / 中国，
你 / 创造了 / 辉^{huī} 煌的 / 历^{lì} 史， 你 / 养^{yǎng} 育了 / 伟^{wěi} 大的 / 民^{mín} 族。

女颂：我自豪 / 你的悠久，(向前一步，手放心窝处)

女合：数千年的 / 狂^{káng} 风 / 吹不折 / 你 / 挺^{tǐng} 拔的 / 脊^{jǐ} 背，

男颂：我自豪 / 你的坚^{jiān} 强，(向前一步，手放心窝处)

男合：抵^{dǐ} 住 / 内^{nèi} 忧 / 外^{wài} 患 / 闯^{chuǎng} 过 / 岁^{suì} 月 / 蹉^{cūo} / 跎^{tuó}。

女颂：我自豪 / 你的光^{guāng} 明，(右手向上 45° 伸展)

女合：中华民族 / 把自己的命^{mìng} 运 / 牢 / 牢 / 掌^{zhǎng} 握，

男颂：我自豪 / 你的精^{jīng} 神，(左手向上 45° 伸展)

男合：改^{gǎi} 革 / 勇^{yǒng} 往直前，开^{kāi} 放 / 气^{qì} 势 / 磅^{páng} 礴^{bó}。

男女颂：可爱的祖^{zǔ} 国啊， 无论我 / 走到那 / 里，

我都 / 挽^{wǎn} 住你 / 力^{lì} 量的 / 臂^{bì} 膊^{bó}，

女颂：无论我 / 身居 / 何^{hé} 方， 你都 / 温^{wēn} 暖着 / 我的 / 心^{xīn} 窝。

男颂：可爱的祖^{zǔ} 国啊， 你把住 / 新^{xīn} 世^{shì} 纪的 / 航^{háng} 舵^{duó}，

女合：你用 / 速^{sù} 度，你用 / 实^{shí} 力，创^{chuàng} 造 / 震^{zhèn} 惊^{jīng} 世^{shì} 界的 / 奇 / 迹。

男合：你用 / 勤^{qín} 劳，你用 / 智^{zhì} 慧，进^{jìn} 行了 / 又^{yòu} 一^{yí} 次 / 更^{gèng} 加 / 辉^{huī} 煌的 / 开 /
拓^{tuò}！

齐颂：祖 / 国啊，祖 / 国，你永^{yǒng} 远 / 充 / 满 / 希^{xī} 望，

祖 / 国啊，祖 / 国，你永^{yǒng} 远 / 朝 / 气 / 蓬^{péng} 勃^{bó}！(男生展左手，女生展右手且目
光随手指方向仰视)