

# 《我的祖国》诗歌朗诵稿

女领：我的/祖/国，高山/巍/峨，（手掌轻抚于胸，然后沿胸前划过头顶）

男领：雄伟的/山峰/俯瞰/历史的/风/狂/雨/落，

女领：暮/色/苍/茫，任凭/风/云/掠/过，

男领：坚实的/脊背/顶/起了/亿万年/的/沧/桑，从容/不/迫。（握拳向上举过头顶）

女合：我的/祖/国，大河/奔/腾，

浩荡的/洪流/冲过/历史/翻/卷的/漩/涡，

激/流/勇进，洗刷/百/年/污/浊，

惊/涛/骇浪/拍击/峡谷/涌/起过/多少/命/运的/颠/簸。

男合：我的/祖/国，地大/物/博，

风光/秀美/孕育了/瑰/丽的/传/统文化，

大/漠/收/残/阳，明/月/醉/荷/花，

广袤/大/地上/多少/璀璨的/文明/还在/熠/熠/闪/烁。

女合：我的/祖/国，人民/勤/劳，

五十/六/个/民族/相/濡/以/沫，

男合：东方神韵的/精彩，人文风貌的/风流

千古/流传着/多少/美丽/动/人的/传/说。

齐颂：这/就是/我的/祖/国，这就是/我/深深/爱恋的/祖国。

女合：我爱你/源远流长/灿烂的/历史，（女生右手放于心窝处）

我爱你/每一寸/土地上的/花朵，

男合：我爱你/风光/旖旎（yǐnǐ）/壮丽的/河山，（男生左手放于心窝处）

我爱你/人民的/性格/坚韧/执着。

齐颂：我的/祖/国，我深深/爱/恋的/祖国。

女合：你是/昂首/高吭的/雄鸡----- 唤醒/拂/晓的/沉默，

男合：你是/冲天/腾飞的/巨龙----- 叱咤/时/代的/风云，

女合：你是/威风凛凛的/雄狮----- 舞动/神/州的/雄风，

男合：你是/人类/智慧的/起源----- 点燃/文/明的/星/火。

齐颂：你有一个/神/圣的/名字， 那/就是/中/国！

那就是/中/国啊，我的/祖/国！我/深深/爱/恋的/祖/国。

男颂：我/深/深地/爱着/我的/祖国，搏动的/心脏/跳动着/五千年  
的/脉搏，

我/深/深地/爱着/我的/祖国，涌动的/血液/奔/腾着/长/江/  
黄/河的/浪/波，

我/深/深地/爱着我的/祖国，黄色的/皮肤/印着祖先/留/下  
的/颜/色。

女颂：我深深地/爱/着我的/祖国，黑/色的/眼睛/流/露着/谦/逊的  
/笑窝，

我深深地/爱/着我的/祖国，坚强的/性格/挺拔起/泰山的/  
气/魄，

我深深地/爱/着我的/祖国，辽阔的/海疆/装满了我/所/有的  
/寄托。

齐颂：我的/祖国，可爱的/中国，

你/创造了/辉煌的/历史， 你/养育了/伟大的/民族。

女颂：我自豪/你的悠久，（向前一步，手放心窝处）

女合：数千年的/狂风/吹不折/你/挺拔的/脊背，

男颂：我自豪/你的坚强，（向前一步，手放心窝处）

男合：抵住/内忧/外患/闯过/岁月/蹉/跎。

女颂：我自豪/你的光明，（右手向上 45° 伸展）

女合：中华民族/把自己的命运/牢/牢/掌握，

男颂：我自豪/你的精神，（左手向上 45° 伸展）

男合：改革/勇往直前，开放/气势/磅礴。

男女颂：可爱的祖国啊， 无论我/走到那/里，

我都/挽住你/力量的/臂膊，

女颂：无论我/身居/何方， 你都/温暖着/我的/心窝。

男颂：可爱的祖国啊， 你把握住/新世纪的/航舵，

女合：你用/速度，你用/实力，创造/震惊世界的/奇/迹。

男合：你用/勤劳，你用/智慧，进行了/又一次/更加/辉/煌的/开/  
拓！

齐颂：祖/国啊，祖/国，你永远/充/满/希望，

祖/国啊，祖/国，你永远/朝/气/蓬/勃！（男生展左手，女生展右手且目  
光随手指方向仰视）